



Elena Sanfeliu Sabater

EDUCADORA · QUÍMICA ·
FACILITADORA ·
ACOMPANYANT CREATIVA

✉ artdanima@gmail.com

🌐 www.artdanima.com

📷 @artdanima

📍 La Floresta, St Cugat del Vallès,
Barcelona

Competències

ACOMPANYAMENT
DE JOVES I ADULTS

FACILITACIÓ DE GRUPS
I CERCLES DE PARAULA

AUTOCONEXEMENT I
ORIENTACIÓ

DIDÀCTICA DE
LES CIÈNCIES

PENSAMENT CIENTÍFIC,
SISTÈMIC I ECOSOCIAL

PRÀTIQUES
RESTAURATIVES I MEDIACIÓ

PROCESSOS
SIMBÒLICS I CREATIUS

DISSENY DE PROPOSTES
D'APRENENTATGE AMB
SENTIT

COMUNICACIÓ CIENTÍFICA
I RECERCA

CREACIÓ DE PROJECTES I
COMUNITAT

Acompanyo processos humans des de la profunditat, la mirada sistèmica, l'escolta, l'expressió honesta, la creativitat i la cura. Em mou crear connexions entre el que es veu i el que no es veu, acompanyar a posar paraules i formes a allò que encara no les té, i obrir espais on les persones puguin fer-se preguntes importants i orientar-se amb més consciència.

Experiència i projectes

Artdànima

des de 2015 · Projecte propi

Espai d'acompanyament creatiu i d'autocura a través de l'expressió artística i la presència. Pràctica sostinguda de trobades creatives on facilito l'autoindagació, el vincle, la creativitat i l'exploració simbòlica.

Docent Instituts ESO

Generalitat de Catalunya
2006 - 2026 .

Docent de FiQ, Matemàtiques, Projectes de recerca i propostes amb sentit. Tutora i orientadora en moments de canvi. Facilitadora de cercles de paraula i dinàmiques per afavorir benestar i consciència.

Mediadora i formadora

Institut Angeleta Ferrer, Bcn
2023 - 2025

Disseny i realització de propostes ABP, STEAM, aprenentatge autònom, avaluació formativa, POL, mediació entre iguals i formació del professorat en pràctiques restauratives.

El camí de la felicitat

Magnet Institut La Serreta
2021 - 2023

Facilitació del procés de millora d'un crèdit de síntesi amb l'equip docent de 2n d'ESO, per orientar-lo a l'autoconeixement, el benestar, la reflexió personal i el sentit de l'aprenentatge.

Projectes de Recerca per la Vida

Institut Leonardo da Vinci
2016 - 2020

Creació d'una assignatura de 4t d'ESO que connecta recerca, preguntes personals, benestar adolescent i mirada crítica.

Docent Aula Oberta

Institut Leonardo da Vinci
2018 - 2020

Co-creació i tutoria d'un espai educatiu amb metodologies globalitzades, treball per projectes i acompanyament d'alumnat amb necessitats diverses.

Mare fundadora de l'Arbreda

2009 - 2017 · Valldoreix

Presidenta de l'Associació l'Arbreda Espai de Creixement familiar. Cocreadora del projecte pedagògic de l'espai d'educació viva i facilitadora de la creació de comunitat.

Cocreadora i facilitadora Dynamón

2003 - 2006

Projecte d'educació, comunicació i participació ciutadana. Disseny i facilitació de diàlegs per reflexionar sobre el paper de la ciència, els seus valors i impactes.

Coordinadora i divulgadora

Institut de Cultura de Barcelona
2002 - 2004

Co-disseny activitats divulgació científica i coordinació del funcionament, ús i continguts de la primera fase de la Mediateca als Centres i Museus de Ciències.

Professora a la UAB

Dep. Química Orgànica
1998 - 2002

Docent a la facultat de Biologia i Química i professora de l'assignatura Ciència i Tecnologia per la PAU per a estudiants de màster i doctorat.

Recorregut personal i formació

La meva formació reflecteix un recorregut que sempre ha anat en dues direccions alhora: cap a fora, per entendre com funciona el món; i cap a dins, per entendre com funciono jo.

Acompanyament i processos personals

- **Gene Keys**, The Golden Path · Richard Rudd · 2024 - en curs,
- **Teràpia Breu Estratègica i PNL** · Bernardo Ortín · 2020
- **Lectures d'ànima i alquímia de la consciència** · Sergi Aynó · 3 anys de formació continuada · 2013-2016
- **Empatia i autoempatia, CNV** · Helen Adamson · 2012 -2013

Cos, presència i autocura

- **Artdànima** 2015 - en curs
- **Mindfulness** · Roser Tordera · 2022
- **Mujer Medicina · Mujer Arcoiris · altres** Sophia Style / Gemma Polo · 2015 - 2022
- **Meditació** · Monestir Budista del Garraf · 2006 - 2007
- **loga Iyengar** · 18 anys de pràctica continuada · 2004 - 2022

Educació, mirada sistèmica i processos grupals

- **Formació de formadors/es en Enfocament Global Restauratiu** · ICE-IDP UB · 2023
- **Cercles de Diàleg i Reparació del Dany** · Héctor Valle · 2022
- **Mirada restaurativa al món educatiu** · Fil a l'Agulla · 2021
- **Servei Comunitari** · CRP St. Cugat del Vallès · 2018
- **Mestres empoderades** · Sara Carro · Fil a l'agulla i Grundkraft · 2014 - 2015
- **Formació anual en Facilitació de grups** · Treball de Processos · Fil a l'Agulla · 2013 - 14
- **L'art d'estar a dins i a fora** · Fil a l'Agulla · 2013
- **Metodologies participatives** · Mireia Parera i Aitana Martín · 2013
- **Pedagogia sistèmica** a l'aula · 2010 · i en la intervenció social · Xavi Vaquero · MES · 2019
- **L'Educació Montessori** en el segle XXI · Montessori Canela · 2011
- **Formació en educació viva** · P. Juan, V. Antón, G. Zabala i S. López · La Caseta · Bcn · 2008 - 2009
- **Educació emocional** · Meritxell Obiols · Dep. Educació Bcn · 2006
- **Activisme ecologista i per la pau** · Grup de Natura i moviments ciutadans · 1995-2007
- **Monitora d'excursionisme** · Club Muntanyenc Sant Cugat · 1995-2000

Formació Acadèmica

Certificat d'Aptitud Pedagògica

Institut de Ciències de l'Educació · UAB · 2004

Doctorat en Química Orgànica

En el camp de Síntesi Estereoselectiva de biomolècules · UAB · 1996 - 2002

Complexity and Life

Fritjof Capra i Brian Goodwin · Schumacher College · Universitat de Plymouth · UK · 2004

Màster en Comunicació Científica

Especialitat Museologia · UPF · 2002-2004

Monitora d'activitats de lleure infantil i juvenil

Fundació Pere Tarrés · 1996